

### What is Botox?

- Botox is a protein called OnabotulinumtoxinA. In nature, this protein is produced by a bacteria, Clostridium Botulinum.
- The protein used for medical therapy is a purified form.

### How does Botox work for migraine?

- Botox works by an effect on sensory nerves that modulates pain.
- Botox may also decrease muscle contraction which may be beneficial in certain zones.

**Botox is the first treatment that was specifically approved to treat chronic migraine. It was approved in Canada in 2011.**

#### Who should try Botox

Botox is indicated for patients with chronic migraine. Your healthcare provider will discuss this with you.

#### How often are the injections repeated?

Injections are done every 3 months. A Botox trial usually involves 2 or 3 sets of injections, as some patients do not respond to the first set.

#### What are the chances of improvement?

The chance of a 50% or more decrease in migraine frequency is 1 in 2 (50% of people trying it). A 75% improvement is seen in 1 patient in 4.

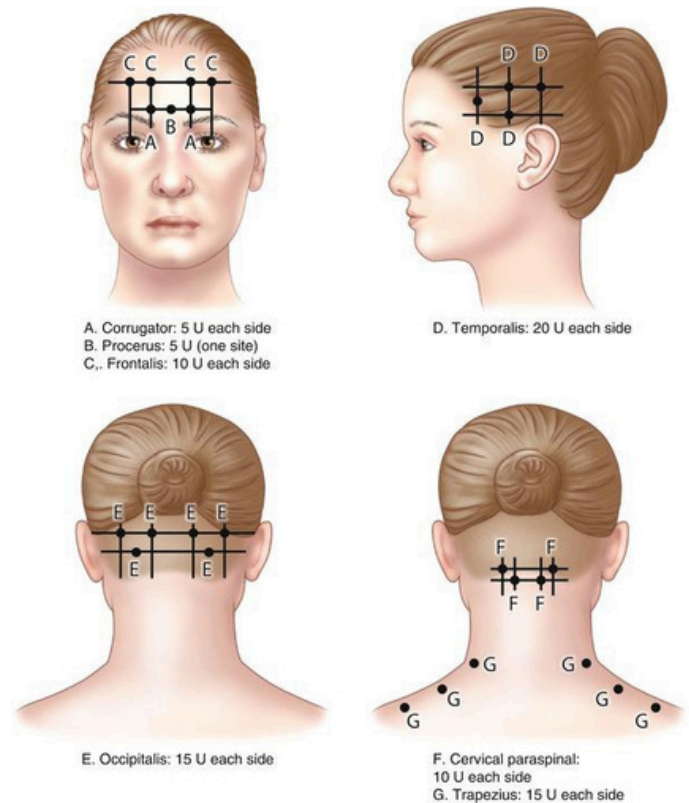
#### What are the side effects?

Always discuss risks with your healthcare provider.

1. Minor cosmetic changes in your forehead and eyebrows.
2. Pain around the injections sites, usually lasting a few days or less.
3. Weakness of the neck and shoulder may occur but is very rare.

All side effects of Botox will go away with time and can be avoided with an adapted protocol.

Allergies to Botox are extremely rare.

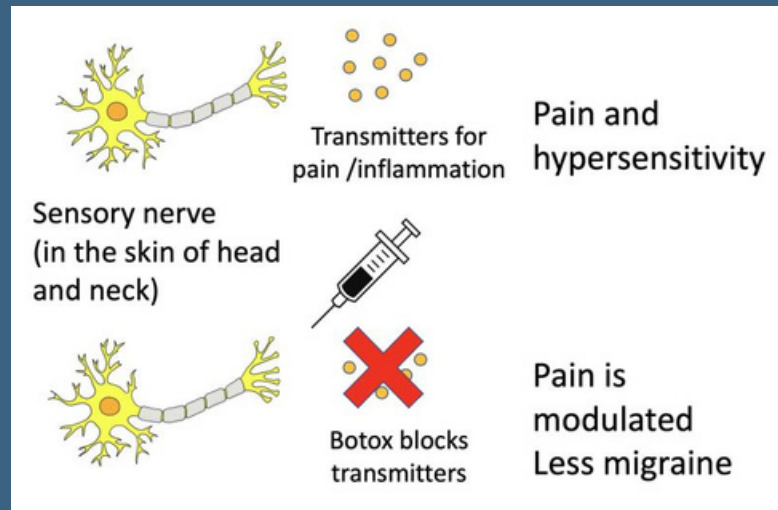


#### Where are the injections?

The physician injecting will use a protocol targeting different zones. The number of injections can be between 31 and 39 (155 to 195 units). It seems like a lot, but it takes 5-10 minutes to do.

# The History of Botox

The use of Botox for migraine came from random observations of improvement of migraine in women receiving Botox for cosmetic purposes in the 80's. Chronic migraine is common in women in their 40-50s. The benefit was reported to the company, and clinical trials were designed, finally proving that Botox could really treat chronic migraine. Then scientists discovered how it worked!



## What are the chances of improving according to studies?

Botox is indicated to treat chronic migraine  $\geq 15$  days of headache month 8 are migraine



These are ball park figures for % decrease in migraine days

Other benefits can include

1. Decrease in attack severity
2. Attacks easier to treat
3. Decrease of days on which an acute med is needed
4. Decrease in neck pain

### How long should I try Botox to see if it works for me?

Some people get better after the first cycle of injections. Some will see a clearer improvement after the second or third cycle. The benefit tends to increase over the first year of therapy, then stabilizes.

### What if I have tried other preventives or if I overuse acute meds?

In the studies on Botox, patients who had failed other preventives or were overusing acute medications also improved (except patients using opioids who were not studied).

### Botox should not be used by women who are pregnant or planning to be pregnant

The safety of Botox during pregnancy has not been demonstrated, but some reassuring reports are available. Discuss any question related to pregnancy with your healthcare provider.

### Where can I find a healthcare provider to discuss Botox?

Many physicians can inject Botox: neurologists, plastic surgeons, pain specialists, and family doctors. It is important is to find a physician who has received the appropriate training and has experience using Botox. Go to [mychronicmigraine.ca](http://mychronicmigraine.ca) for more information.

### Qu'est-ce que le Botox?

- Le Botox est une protéine appelée la toxine botulinique de type A. Dans la nature, cette protéine est produite par une bactérie, *Clostridium botulinum*.
- Lorsqu'elle est utilisée pour le traitement médical, la protéine est dans sa forme purifiée fabriquée en laboratoire.

### Comment le Botox agit-il contre les migraines?

- Le Botox agit sur les nerfs sensoriels qui modulent la douleur.
- Il peut aussi diminuer la contraction des muscles, ce qui est parfois bénéfique dans certaines zones.

**Le Botox est le premier traitement qui a été approuvé spécifiquement pour les migraines chroniques. Il a été approuvé au Canada en 2011.**

#### Qui devrait essayer le Botox?

Le Botox est indiqué chez les patients souffrant de migraine chronique. Votre médecin en discutera avec vous.

#### À quelle fréquence faut-il recevoir des injections?

Tous les 3 mois. Un essai de Botox comprend généralement deux ou trois cycles d'injections, car certains patients ne répondent pas au premier.

#### Quelles sont les probabilités d'amélioration?

La probabilité d'une diminution de 50 % ou plus de la fréquence des migraines est d'une sur deux (1/2). Une amélioration de 75 % est observée chez un patient sur quatre (1/4).

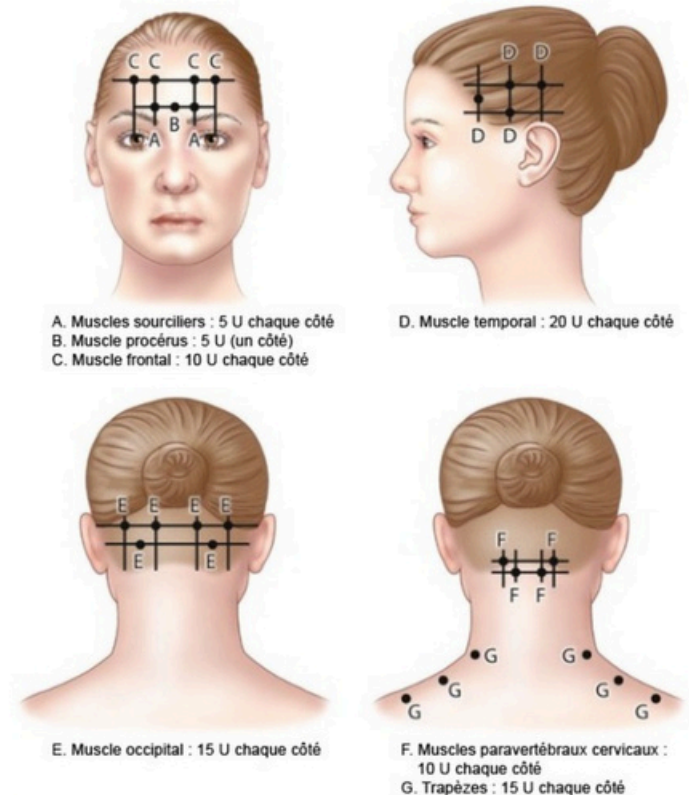
#### Quels sont les effets secondaires?

Parlez toujours des risques avec votre médecin

- Changements esthétiques mineurs dans la région du front et des sourcils.
- Douleur autour des sites d'injection, habituellement pendant quelques jours.
- Des faiblesses dans le cou et les épaules peuvent être ressenties, mais c'est très rare.

Tous les effets secondaires du Botox disparaissent avec le temps et peuvent être évités en suivant un protocole adapté.

Les allergies au Botox sont extrêmement rares.

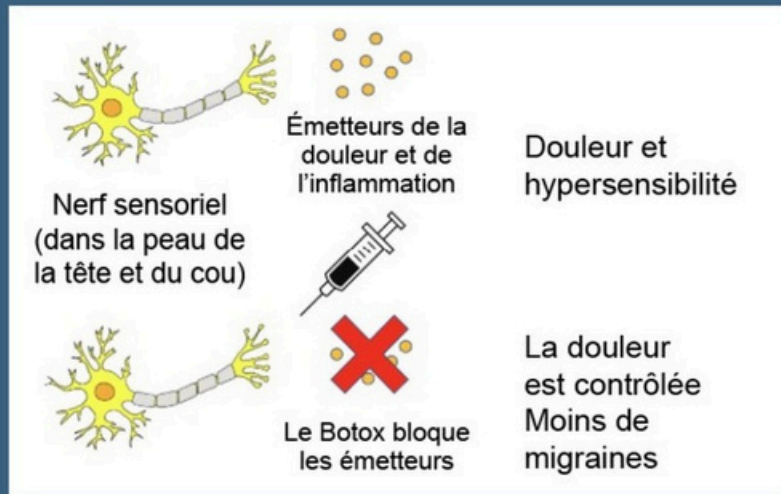


#### Où se font les injections?

Le médecin utilisera un protocole pour cibler différentes zones. Le nombre d'injections peut varier entre 31 et 39 (155 à 195 unités). Cela peut sembler beaucoup, mais ne prend que 5 à 10 minutes à faire.

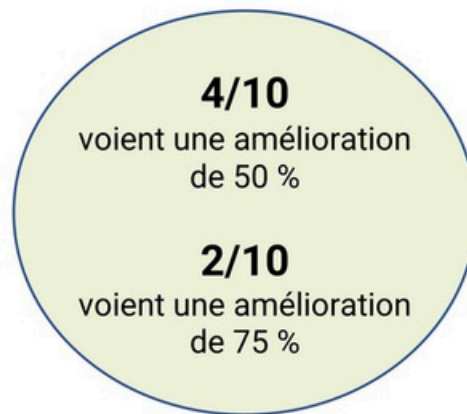
# Histoire du Botox

L'utilisation du Botox pour les migraines commence par des observations fortuites de l'amélioration des migraines chez les femmes qui recevaient des injections cosmétiques dans les années 1980. Les migraines chroniques sont courantes chez les femmes dans la quarantaine et la cinquantaine. Suite à ces observations, des essais cliniques ont été réalisés pour prouver que le Botox pouvait réellement traiter les migraines chroniques. Les scientifiques ont ensuite découvert le mécanisme d'action du Botox sur les nerfs sensitifs.



## Quelles sont les probabilités d'amélioration selon les études?

Le Botox est indiqué pour traiter La migraine chronique  $\geq 15$  jours de maux de tête par mois dont 8 migraines



Voici les pourcentages approximatifs de la diminution du nombre de jours de migraine

Autres avantages possibles :

1. Diminution de la gravité des crises
2. Crises plus faciles à traiter
3. Diminution du nombre de jours où un traitement aigu est nécessaire
4. Diminution de la douleur au cou

### Combien de temps dois-je essayer le Botox pour voir si cela fonctionne pour moi?

Certaines personnes se sentent mieux après la première séance d'injections. D'autres voient plus clairement l'amélioration après la deuxième ou troisième séance. Les avantages ont tendance à augmenter pendant la première année du traitement, puis à se stabiliser.

### Qu'arrive-t-il si j'ai essayé d'autres agents préventifs ou si je surconsomme des médicaments pour traitement aigu?

Dans les études sur le Botox, les patients qui avaient essayé sans succès d'autres agents préventifs ou qui surconsommaient des médicaments pour traitement aigu ont aussi vu des améliorations (sauf ceux qui utilisaient des opioïdes, qui ont été exclus des études).

### Le Botox ne devrait pas être utilisé par des femmes enceintes ou qui prévoient le devenir

L'innocuité du Botox pendant la grossesse n'a pas été démontrée, mais il existe des rapports rassurants. Posez vos questions liées à la grossesse à votre médecin.

### Où puis-je trouver un fournisseur de soins de santé pour parler du Botox?

De nombreux médecins peuvent injecter du Botox : neurologues, chirurgiens plastiques, spécialistes de la douleur et médecins de famille. L'important est de trouver un médecin qui a reçu la formation appropriée et a de l'expérience dans l'utilisation du Botox. Pour de plus amples renseignements, visitez [mychronicmigraine.ca/fr](http://mychronicmigraine.ca/fr).