

What is CGRP?

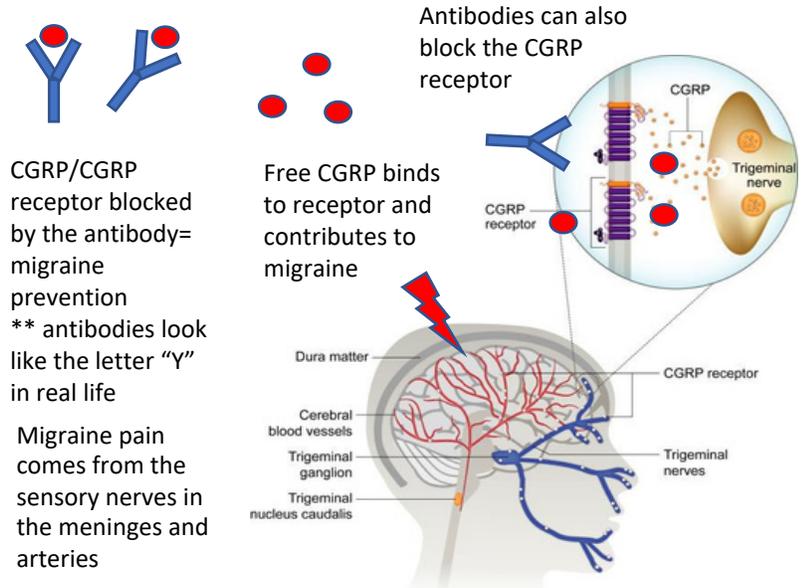
- CGRP means calcitonin gene related peptide.
- CGRP is a protein naturally present in our bodies. It plays different roles, including pain signalling and blood vessel dilatation.
- CGRP plays an important role in migraine, so researchers started to find ways to block it to treat migraine.

What are antibodies?

- Antibodies are naturally present in our bodies. They play a role in our response to infection and inflammation.
- Antibodies can be used as treatments as they can be designed to block specific proteins in our bodies.
- Antibodies are used to treat conditions like Crohn’s disease, cancer, rheumatoid arthritis, multiple sclerosis and migraine.

CGRP antibodies are the first preventive medications based on our scientific understanding of migraine underlying mechanisms

CGRP antibody	How is it administered?
Aimovig Erenumab	Subcutaneous injection 70 or 140 mg monthly
Ajovy Fremanezumab	Subcutaneous injection 225 mg monthly or 675 mg every 3 months
Emgality Galcanezumab	Subcutaneous injection 120 mg monthly First dose is 240 mg
Vyepti Eptinezumab	IV infusion 100 mg or 300 mg every 3 months



Antibodies are not cleared by the kidney or liver

Antibodies are cleared by our natural system managing all antibodies, called the reticulo-endothelial system. This is an advantage for people with kidney or liver disease.

Antibodies do not interact with other medications

Antibodies bind only to their target in the body, and don’t influence other medications. If you are using other antibodies for other conditions discuss with your healthcare provider.

Which CGRP antibody is the best?

CGRP antibodies have not been compared to one another in clinical studies. They all have shown effectiveness in the prevention of episodic and chronic migraine in separate studies. There is a lot of variability in migraine in general. Experience suggests that some people who are not improved with one CGRP antibody may improve with another.



What are the chances of improving according to studies?

Episodic migraine ≤15 days/month



Chronic migraine ≥15 days/month



These are ball park figures for % decrease in migraine days from the trials for the different CGRP antibodies.

Other benefits can include

1. Decrease in attack intensity
2. Attacks easier to treat
3. Decrease of days on which an acute med is needed

How long should I try an antibody to see if it works for me?

Some people get better after the first injection. Others may take a few months to improve progressively. A 3 to 6 months trial is recommended. Discuss this with your healthcare provider.

What if I have tried other preventives or if I overuse acute meds?

In the studies on CGRP antibodies, patients who had failed other preventives or were overusing acute medications also improved (except patients using opioids who were not studied)

Are there risks or side effects I should know about?

Overall CGRP MABs are usually better tolerated than the oral preventives. Common side effects include skin reactions around the injection site and constipation. Allergic reactions are reported but rare. Experts recommend caution in the use of CGRP antibodies with some vascular diseases. Always discuss risks and side effects with your health care provider.

CGRP MABs should not be used by women who are pregnant or planning to be

CGRP does play a role in pregnancy, and safety has not been demonstrated. Most experts recommend to stop CGRP antibodies 5-6 months before conceiving. Discuss with your care provider.

Qu'est-ce que le CGRP?

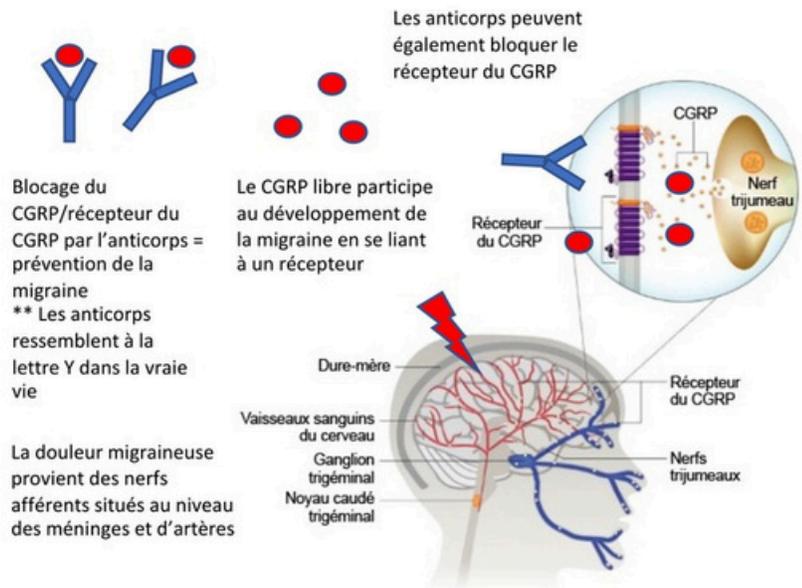
- CGRP (acronyme anglais) signifie peptide lié au gène de la calcitonine.
- Le CGRP est une protéine présente naturellement dans notre corps. Il joue divers rôles, notamment dans la signalisation de la douleur et la dilatation des vaisseaux sanguins.
- Étant donné le rôle important du CGRP dans la migraine, les chercheurs ont développé des traitements qui le bloquent.

Que sont les anticorps?

- Les anticorps sont présents naturellement dans notre corps. Ils jouent un rôle dans notre réponse aux infections et à l'inflammation.
- Les anticorps peuvent être utilisés comme traitements, car ils peuvent être fabriqués pour bloquer des protéines qui jouent un rôle dans certaines maladies.
- Les anticorps sont utilisés pour traiter des maladies comme la colite ulcéreuse, le cancer, la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques et maintenant la migraine.

Les anticorps CGRP sont les premiers traitements préventifs créés spécifiquement pour la migraine sur la base notre compréhension scientifique de cette maladie.

Anticorps se liant au CGRP	Comment sont-ils administrés?
Aimovig Érénumab	Injection sous-cutanée 70 ou 140 mg 1 fois par mois
Ajovy Frémanézumab	Injection sous-cutanée 225 mg 1 fois par mois ou 675 mg tous les 3 mois
Emgality Galcanézumab	Injection sous-cutanée 120 mg 1 fois par mois La première dose est de 240 mg
Viyepti Eptinézumab	Perfusion intra-veineuse 100 mg ou 300 mg tous les 3 mois



Les anticorps ne sont pas éliminés par les reins ou le foie

Les anticorps sont éliminés par le système réticulo-endothélial, le système naturel qui prend en charge tous les anticorps. Il s'agit d'un avantage pour les personnes atteintes d'une maladie du rein ou du foie.

Les anticorps n'interagissent pas avec d'autres médicaments

Les anticorps n'influent pas sur les autres médicaments, car ils se lient uniquement à leur cible dans le corps. Si vous prenez d'autres anticorps pour traiter d'autres affections, discutez-en avec votre médecin.

Quel est le meilleur anticorps se liant au CGRP?

Aucune étude clinique n'a comparé les anticorps entre eux. Dans le cadre d'études distinctes, ils ont tous démontré leur efficacité pour la prévention de la migraine épisodique ou chronique. En règle générale, la migraine se caractérise par une grande variabilité. Selon l'expérience acquise, un anticorps se liant au CGRP qui n'est pas efficace chez une personne peut l'être chez une autre personne.

IL N'Y A PAS
DE SOLUTION
UNIQUE

Selon les études, quelles sont les chances d'amélioration?

Migraine épisodique ≤ 15 jours/mois

5-6/10 voient une
amélioration de 50 %
3/10 voient une
amélioration de 75 %

Migraine chronique ≥ 15 jours/mois

4/10 voient une
amélioration de 50 %
2/10 voient une
amélioration de 75 %

Voici les pourcentages approximatifs de diminution du nombre de jours de migraine pour les différents anticorps se liant au CGRP (selon les essais).

Autres bienfaits :

1. Diminution de l'intensité des crises
2. Crises plus faciles à traiter
3. Diminution du nombre de jours où un médicament aigu est nécessaire

Pendant combien de temps dois-je essayer un anticorps pour savoir s'il fonctionne pour moi?

Certaines personnes se sentent mieux après la première injection. Chez d'autres personnes, une amélioration progressive peut survenir sur quelques semaines et même mois. Un essai de 3 à 6 mois est recommandé, surtout si la migraine est chronique. Discutez-en avec votre médecin.

J'ai essayé d'autres médicaments préventifs qui n'ont pas fonctionné/ou je suis en situation de céphalée médicamenteuse... est-ce que ces anticorps peuvent m'aider?

Dans les études sur les anticorps CGRP, les patients qui avaient essayé sans succès d'autres médicaments préventifs ou qui prenaient trop de médicaments pour traitement aigu ont aussi présenté une amélioration (sauf ceux qui utilisaient des opioïdes, exclus des études).

Y a-t-il des risques ou des effets secondaires que je dois connaître?

Les anticorps CGRP sont généralement mieux tolérés que les traitements préventifs oraux. Les effets secondaires courants comprennent les réactions cutanées autour du point d'injection et la constipation. Des réactions allergiques ont été signalées, mais elles sont rares. Les experts recommandent la prudence dans l'utilisation d'anticorps se liant au CGRP en présence de certaines maladies vasculaires.

Discutez toujours des risques et des effets secondaires avec votre médecin.

Les anticorps monoclonaux se liant au CGRP ne doivent pas être utilisés chez les femmes enceintes ou qui prévoient une grossesse

Le CGRP joue un rôle pendant la grossesse, et la sécurité des anticorps s'y liant n'a pas été démontrée dans ce contexte. La plupart des experts recommandent de cesser la prise d'anticorps se liant au CGRP de 5 à 6 mois avant la conception. Discutez-en avec votre médecin.