

GEPANTS for preventive treatment

Pills that block the CGRP receptor

(see PDF for acute treatment)

What is CGRP?

- CGRP means Calcitonin Gene Related Peptide.
- CGRP is a protein naturally present in our bodies. It plays different roles, including pain signalling and blood vessel dilatation.
- CGRP plays an important role in migraine, so researchers sought to find ways to block it in order to treat migraine.

What are Gepants?

- Gepants are a family or class of medications designed to treat migraine.
- They are taken by mouth (pills) and they block the CGRP receptor, not CGRP itself.
- Gepants can be used for the treatment of the migraine attack AND/OR regularly as preventives.

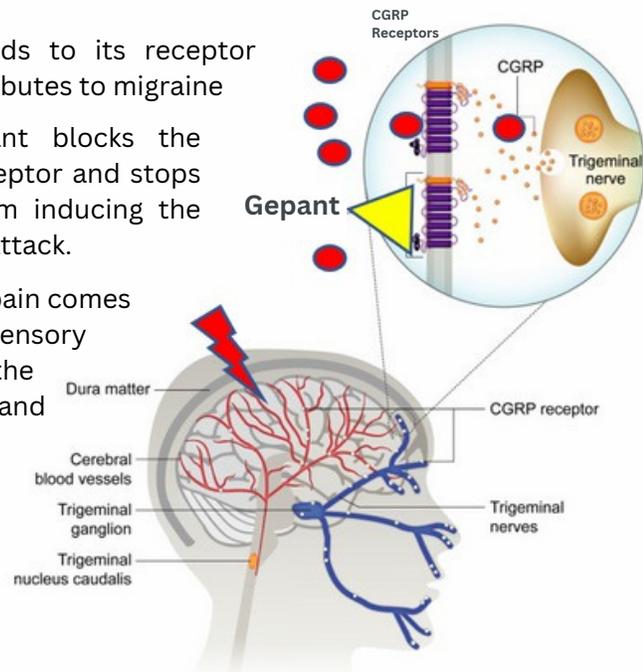
Gepants are migraine-specific medications based on the scientific understanding of CGRP's role in migraine pathophysiology

Gepant	Dose and use
Atogepant (Qulipta)	Prevention: 10, 30 or 60mg daily ** For episodic migraine only.
Rimegepant (Nurtec)	Prevention: 75mg every other day Acute: 75mg as needed
Ubrogepant (Ubrelvy)	Acute Treatment 50 or 100mg as needed

CGRP binds to its receptor and contributes to migraine

The gepant blocks the CGRP receptor and stops CGRP from inducing the migraine attack.

Migraine pain comes from the sensory nerves in the meninges and arteries



Gepants taken for the attack are not thought to cause rebound headaches

Since gepants have been studied for prevention, regular intake should not cause medication-overuse headache.

Gepants are processed by the liver and may interact with other medications

Your health care provider will advise you on possible drug interactions. Your pharmacist can also help with this.

Which gepant is the best?

Acute gepants: ubrogepant and rimegepant

Prevention gepants: atogepant and rimegepant.

Gepants have not been compared to one another in clinical studies.

Experience suggests that when a person's migraine is not improved with one gepant, response may improve with another.

**ONE SIZE
DOES NOT
FIT ALL**

What are the chances of improving with a preventive gepant?

Episodic migraine (less than 15 days per month of headache)

Results in atogepant studies for the decrease in days per month with migraine attacks

5-6/10 get > 50% decrease

3/10 get > 75% decrease

Other benefits can include:

1. Decrease in attack intensity.
2. Attacks are easier to treat.
3. Decreased need for acute medications.
4. Improved mood and quality of life between attacks

How long should I try a gepant to see if it works for me?

Studies on gepants show a benefit as early as one week after the beginning of the medication. Still, continuing the medication for 3 months to see if it works is recommended. Do not stop treatment without discussing with your healthcare professional.

What if I have tried other preventives or if I overuse acute meds?

In the studies on gepants, patients whose preventives had failed them, or patients who were overusing acute medications also improved (except patients using opioids who were not included in studies).

Are there side effects I should know about?

Common side effects include nausea, constipation and fatigue. Weight loss may occur in 10% of patients taking atogepant. Allergic reactions are reported but rare. ALWAYS discuss risks and side effects with your healthcare provider.

Gepants should not be used by women who are pregnant or planning to be

CGRP does play a role in pregnancy and safety has not been demonstrated. We know that gepants are quickly processed by the body and leave the system within a week. In comparison, CGRP antibodies stay in the system for months. This information is important when you and your healthcare provider are determining when to stop your treatment for pregnancy planning.

Can I use a preventive gepant with a CGRP antibody or with other preventives?

Combinations must be discussed with your healthcare provider who can advise you with all your personal medical history in mind.

Qu'est-ce que le CGRP ?

- Le CGRP peptide relié au gène de la calcitonine.
- Le CGRP est une protéine présente naturellement dans notre corps. Elle joue différents rôles, notamment dans la signalisation de la douleur et la dilatation des vaisseaux sanguins.
- Le CGRP joue un rôle important dans la migraine, c'est pourquoi les chercheurs ont cherché des moyens de le bloquer afin de traiter la migraine.

Qu'est-ce que les gepants ?

- Les gepants sont une classe de médicaments conçus pour le traitement de la migraine.
- Ils sont pris par voie orale (comprimés) et ils bloquent le récepteur de CGRP, pas le CGRP lui-même.
- Les gepants peuvent être utilisés pour le traitement des crises de migraine ET/OU régulièrement en tant que traitements préventifs.

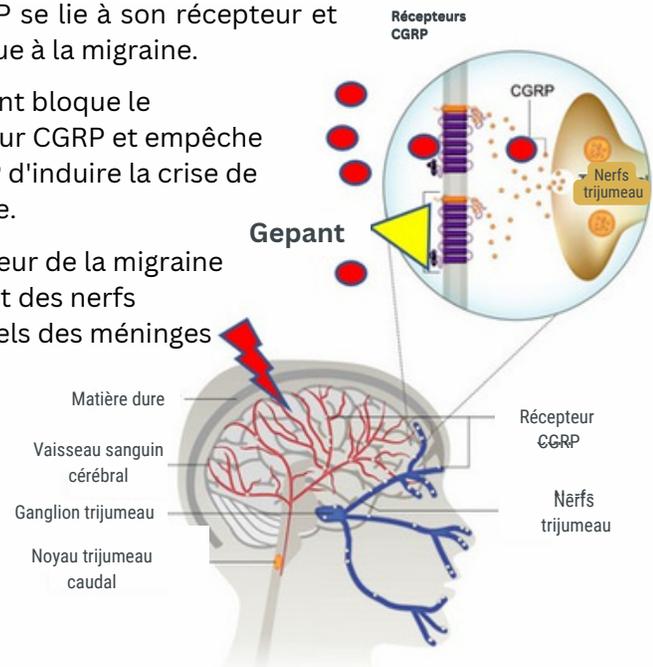
Les gepants sont des médicaments spécifiques à la migraine basés sur notre compréhension scientifique du rôle du CGRP dans la migraine.

Gepant	Posologie et utilisation
Atogepant (Qulipta)	PRÉVENTION : 10, 30 ou 60 mg par jour ** Pour les migraines épisodiques uniquement
Rimegepant (Nurtec)	PRÉVENTION : 75 mg un jour sur deux TRAITEMENT AIGU : 75 mg AU BESOIN
Ubrogepant (Ubrelvy)	Traitement AIGU : 50 ou 100 mg selon les besoins

Le CGRP se lie à son récepteur et contribue à la migraine.

Le gepant bloque le récepteur CGRP et empêche le CGRP d'induire la crise de migraine.

La douleur de la migraine provient des nerfs sensoriels des méninges et des artères.



Il est généralement admis que la prise de gepants pendant une crise de migraine ne provoque pas de céphalées rebond.

Étant donné que les gepants ont été étudiés pour la prévention, une prise régulière ne devrait pas causer de céphalées liées à une surutilisation de médicaments.

Les gepants sont métabolisés par le foie et peuvent interagir avec d'autres médicaments.

Votre fournisseur de soins de santé vous conseillera sur les éventuelles interactions médicamenteuses. Votre pharmacien peut également vous aider à cet égard.

Quel gepant est le meilleur ?

Gepants aigus : ubrogepant et rimegepant**

Gepants préventifs : atogepant et rimegepant**

Les gepants n'ont pas été comparés les uns aux autres dans des études cliniques.

L'expérience suggère que si la migraine d'une personne ne s'améliore pas avec un gepant, sa réponse pourrait s'améliorer avec un autre.

UN PRODUIT

NE COVIENT

PAS

À TOUS

Quelles sont les chances d'amélioration avec un gepant préventif ?

Migraine épisodique (moins de 15 jours par mois de céphalées)

Résultats des études sur l'atogepant pour la réduction du nombre de jours par mois avec des crises de migraine
5-6/10 obtiennent > 50% réduction
3/10 obtiennent > 75% réduction

D'autres avantages peuvent inclure :

1. Une diminution de l'intensité des crises.
2. Les crises sont plus faciles à traiter.
3. Une diminution du besoin de médicaments aigus.
4. Une amélioration de l'humeur et de la qualité de vie entre les crises

Pendant combien de temps devrais-je essayer un gepant pour voir s'il fonctionne pour moi ?

Les études sur les gepants montrent un bénéfice dès la première semaine après le début du traitement. Cependant, il est recommandé de poursuivre le traitement pendant 3 mois pour voir s'il fonctionne. Ne cessez pas le traitement sans en discuter avec votre professionnel de la santé.

Que se passe-t-il si j'ai essayé d'autres traitements préventifs ou si j'abuse des médicaments aigus ?

Dans les études sur les gepants, les patients dont les traitements préventifs avaient échoué ou qui abusaient des médicaments aigus ont également connu une amélioration (à l'exception des patients utilisant des opioïdes qui n'ont pas été inclus dans les études).

Y a-t-il des effets secondaires dont je devrais être conscient(e) ?

Les effets secondaires courants comprennent la nausée, la constipation et la fatigue. Une perte de poids peut survenir chez 10 % des patients prenant de l'atogepant. Des réactions allergiques sont rapportées mais rares. Discutez TOUJOURS des risques et des effets secondaires avec votre professionnel de la santé.

Les gepants ne doivent pas être utilisés par les femmes enceintes ou celles qui prévoient de l'être.

Le CGRP joue un rôle pendant la grossesse et la sécurité de son utilisation n'a pas été démontrée. Nous savons que les gepants sont rapidement métabolisés par l'organisme et éliminés du système en moins d'une semaine. En comparaison, les anticorps anti-CGRP restent dans le système pendant plusieurs mois. Cette information est importante lorsque vous et votre professionnel de la santé décidez du moment d'arrêter votre traitement en vue de planifier une grossesse.

Puis-je utiliser un gepant préventif avec un anticorps anti-CGRP ou avec d'autres traitements préventifs ?

Les combinaisons doivent être discutées avec votre professionnel de la santé, qui pourra vous conseiller en tenant compte de l'ensemble de votre historique médical personnel.