

Qu'est-ce que le Botox?

- Le Botox est une protéine appelée la toxine botulinique de type A. Dans la nature, cette protéine est produite par une bactérie, *Clostridium botulinum*.
- Lorsqu'elle est utilisée pour le traitement médical, la protéine est dans sa forme purifiée fabriquée en laboratoire.

Comment le Botox agit-il contre les migraines?

- Le Botox agit sur les nerfs sensoriels qui modulent la douleur.
- Il peut aussi diminuer la contraction des muscles, ce qui est parfois bénéfique dans certaines zones.

Le Botox est le premier traitement qui a été approuvé spécifiquement pour les migraines chroniques. Il a été approuvé au Canada en 2011.

Qui devrait essayer le Botox?

Le Botox est indiqué chez les patients souffrant de migraine chronique. Votre médecin en discutera avec vous.

À quelle fréquence faut-il recevoir des injections?

Tous les 3 mois. Un essai de Botox comprend généralement deux ou trois cycles d'injections, car certains patients ne répondent pas au premier.

Quelles sont les probabilités d'amélioration?

L ≥ 50 % de réduction des céphalées ou des jours de migraine chez environ 45 à 50 % des patients, et ≥ 75 % de réduction (« super répondeurs ») chez environ 20 à 30 %, les chiffres réels atteignant parfois ~33 %.

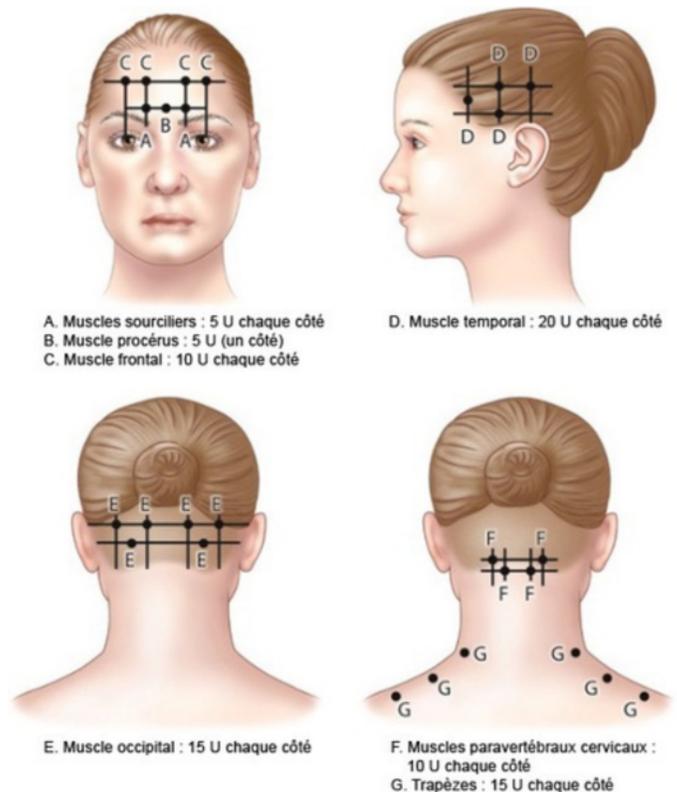
Quels sont les effets secondaires?

Parlez toujours des risques avec votre médecin

1. Changements esthétiques mineurs dans la région du front et des sourcils.
2. Douleur autour des sites d'injection, habituellement pendant quelques jours.
3. Des faiblesses dans le cou et les épaules peuvent être ressenties, mais c'est très rare.

Tous les effets secondaires du Botox disparaissent avec le temps et peuvent être évités en suivant un protocole adapté.

Les allergies au Botox sont extrêmement rares.

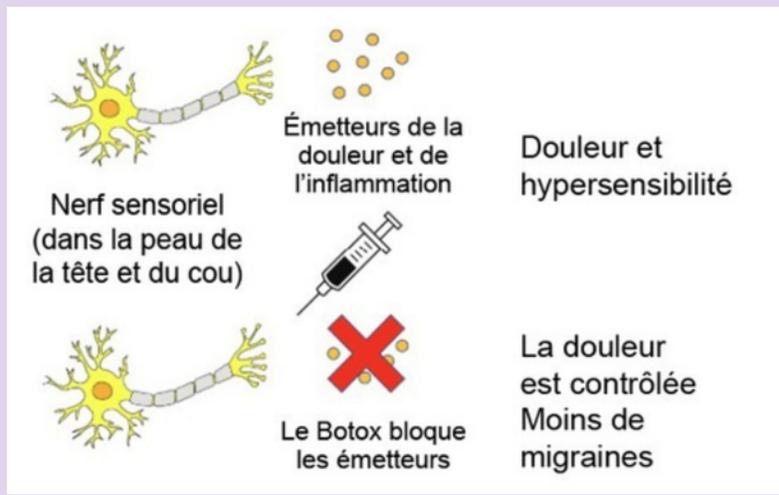


Où se font les injections?

Le médecin utilisera un protocole pour cibler différentes zones. Le nombre d'injections peut varier entre 31 et 39 (155 à 195 unités). Cela peut sembler beaucoup, mais ne prend que 5 à 10 minutes à faire.

Histoire du Botox

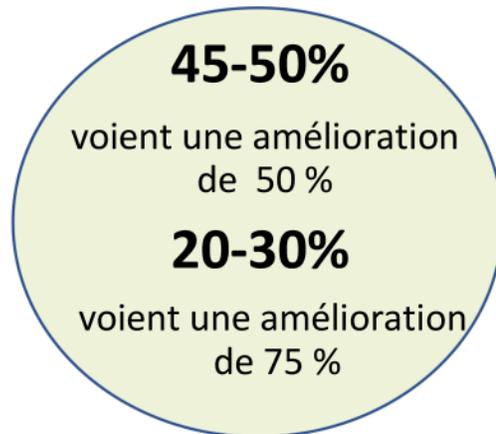
L'utilisation du Botox pour les migraines commence par des observations fortuites de l'amélioration des migraines chez les femmes qui recevaient des injections cosmétiques dans les années 1980. Les migraines chroniques sont courantes chez les femmes dans la quarantaine et la cinquantaine. Suite à ces observations, des essais cliniques ont été réalisés pour prouver que le Botox pouvait réellement traiter les migraines chroniques. Les scientifiques ont ensuite découvert le mécanisme d'action du Botox sur les nerfs sensitifs.



Quelles sont les probabilités d'amélioration selon les études?

Le Botox est
indiqué pour traiter
La migraine
chronique

**≥15 jours de maux
de tête par mois dont
8 migraines**



Voici les pourcentages approximatifs de la diminution du nombre de jours de migraine.

Autres avantages possibles:

1. Diminution de la gravité des crises
2. Crises plus faciles à traiter
3. Diminution du nombre de jours où un traitement aigu est nécessaire
4. Diminution de la douleur au cou

Combien de temps dois-je essayer le Botox pour voir si cela fonctionne pour moi?

Certaines personnes se sentent mieux après la première séance d'injections. D'autres voient plus clairement l'amélioration après la deuxième ou troisième séance. Les avantages ont tendance à augmenter pendant la première année du traitement, puis à se stabiliser.

Le Botox ne devrait pas être utilisé par des femmes enceintes ou qui prévoient le devenir

Dans les études sur le Botox, les patients qui avaient essayé sans succès d'autres agents préventifs ou qui surconsommaient des médicaments pour traitement aigu ont aussi vu des améliorations (sauf ceux qui utilisaient des opioïdes, qui ont été exclus des études).

Combien de temps dois-je essayer le Botox pour voir si cela fonctionne pour moi?

L'innocuité du Botox pendant la grossesse n'a pas été démontrée, mais il existe des rapports rassurants. Posez vos questions liées à la grossesse à votre médecin.

Où puis-je trouver un fournisseur de soins de santé pour parler du Botox?

De nombreux médecins peuvent injecter du Botox: neurologues, chirurgiens plastiques, spécialistes de la douleur et médecins de famille. L'important est de trouver un médecin qui a reçu la formation appropriée et a de l'expérience dans l'utilisation du Botox. Pour de plus amples renseignements, Voir notre localisateur de cliniques.