



**Migraine**<sup>TM</sup>  
Canada

**Programmes et réalisations  
Rapport annuel 2024**

# QUI NOUS SOMMES

## De la directrice générale et du président du conseil d'administration

Migraine Canada a connu une autre année marquante en 2024, grâce à la collaboration de notre équipe dévouée, de nos partenaires et de nos intervenants. Nous sommes reconnaissants envers chaque personne et organisation qui soutient notre mission. Ensemble, nous avons franchi des étapes importantes et sommes ravis de partager nos progrès avec vous dans ce rapport.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles, de notre personnel et de nos supporters, nous avons réalisé des progrès significatifs pour améliorer la vie de la population canadienne touchée par la migraine. En 2024, nous avons élargi nos programmes de base et présenté une douzaine de webinaires à des milliers de Canadiens. Nous avons également lancé de nouvelles initiatives, dont le premier Bulletin sur l'accès aux soins et aux traitements au Canada et notre premier programme de groupe de soutien virtuel. Nous avons également repensé notre site Web pour améliorer la navigation et lui donner un nouveau look (et un mode sombre). Nous continuons de travailler pour que tous nos services soient accessibles partout au pays.

Notre plaidoyer pour une meilleure prise en charge de la migraine demeure une priorité et nous continuons de militer en faveur de politiques qui améliorent l'accès aux soins et au soutien partout au Canada. Afin d'accroître notre impact, nous avons renforcé nos collaborations avec des associations de patients, des coalitions et des organismes gouvernementaux nationaux et internationaux, favorisant ainsi un système de santé davantage centré sur le patient.

Migraine Canada est devenue l'une des organisations de patients les mieux connectées du pays, établissant et entretenant des partenariats solides, fiables et durables dans les secteurs public, privé et à but non lucratif à l'échelle internationale.

Nous tenons à profiter de l'occasion pour remercier la Dre Elizabeth Leroux pour son dévouement, son temps et son expertise depuis la fondation de Migraine Canada en 2018. La Dre Leroux a quitté son poste de présidente en 2024, mais continue de s'impliquer en tant que membre d'office du conseil d'administration.

En 2025 et au-delà, nous nous engageons à approfondir nos réseaux, à forger de nouveaux partenariats et à impulser des changements significatifs. Merci de participer à cette aventure; ensemble, nous façonnons un avenir meilleur pour les Canadiennes et Canadiens atteints de migraine.



**Wendy Gerhart**  
Directrice générale



**Evan Lawlor**  
Président du conseil d'administration

# DONNER DE L'IMPORTANCE À LA MIGRAINE

Fondée en 2018, Migraine Canada est le seul organisme de bienfaisance national axé sur l'amélioration de la vie des Canadiens touchés par la migraine et d'autres troubles liés aux maux de tête.

Nous y parvenons grâce à cinq piliers stratégiques : renforcer le soutien, sensibiliser, éduquer, promouvoir le plaidoyer et faire progresser la recherche.

Depuis notre création, Migraine Canada est resté fidèle à son engagement à garantir que les migraines et autres maux de tête reçoivent l'attention qu'ils méritent.

## Mission

La mission de Migraine Canada est d'améliorer la vie des Canadiennes et Canadiens atteints de *migraine et autres céphalées* grâce à **la sensibilisation, le soutien, l'éducation, le plaidoyer et la recherche.**



**Soutien | Éducation | Sensibilisation | Plaidoyer | Recherche**

# NOTRE ÉQUIPE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration bénévole illustre l'engagement continu de Migraine Canada à améliorer la vie des Canadiens. En 2024, nous avons eu le plaisir d'annoncer la nomination d'Evan Lawlor à titre de président par intérim du conseil.

**Evan Lawlor, président**  
Edmonton, Alberta

**Dr Werner Becker**  
Calgary, Alberta

**Meredith Maxwell**  
Lincoln, Ontario

**Lindsay Neeley**  
Ottawa, Ontario

**Boris Nevelev**  
Toronto, Ontario

**TJ Shin**  
Edmonton, Alberta

**Jillian Reardon, secrétaire**  
Vancouver, Colombie-Britannique

**Louis Zhang, trésorier**  
Toronto, Ontario

**Dre Elizabeth Leroux**  
(fondatrice et membre d'office du conseil d'administration) Montréal, Québec

**Bretagne Bartlett**  
(a démissionné en février 2024)

**Janene Preston**  
(a démissionné en août 2024)

## NOTRE ÉQUIPE

**Wendy Gerhart**  
Directrice générale

**Kaley Hamilton**  
Gestionnaire, Partenariats et programmes

**Malak Noury**  
Responsable des communications

## COLLABORATEURS MÉDICAUX

Grâce à l'aide de cliniciens et de professionnels dévoués, nous fournissons des informations fiables aux Canadiens. Nous remercions nos collaborateurs pour leur temps et leur expertise. Consultez la liste complète des collaborateurs ici.



## COMITÉ CONSULTATIF DE PATIENTS

Nous sommes reconnaissants envers les membres de notre comité consultatif de patients et de la diversité de leurs points de vue. Leur dévouement constant et leurs contributions significatives sont inestimables pour notre mission.



# CE QUE NOUS FAISONS

En 2024, Migraine Canada a alloué ses fonds de manière stratégique pour soutenir les piliers de sa mission : l'éducation, la défense des droits, le soutien, la recherche et la sensibilisation. Des ressources ont été investies dans le développement et la distribution de matériel éducatif sans marque, l'expansion de nos programmes de base et de notre rayonnement, l'amélioration de l'application Calendrier canadien des migraines et la mise en œuvre de campagnes de sensibilisation efficaces. Ces investissements reflètent notre engagement à responsabiliser les patients, à informer les professionnels de la santé et à réduire la stigmatisation, des priorités clés décrites dans la section « Ce que nous faisons ».

## Faits saillants (2024)

### Croissance des médias sociaux

	4 862 abonnés	↑ 8%
	531 abonnés	↑ 8,1%
	3 236 abonnés	↑ 59,3%
	717 abonnés	↑ 45,7%
	1 187 abonnés	↑ 45,7%



### Trafic sur le site Web

124 917 visiteurs uniques  
249 924 vues de pages  
uniques



### Application Calendrier canadien des migraines

Utilisateurs actifs 21 830  
Nombre total d'utilisateurs  
105 000  
(Depuis octobre 2019)



### Ressources

14 ressources centrées  
sur le patient  
développées et lancées



### Événements

Nous avons organisé 12  
webinaires et informé plus de  
5 000 personnes



### Croissance de notre communauté

Augmentation de  
28,4 %



### Groupes de soutien

Lancement de notre programme  
de groupe de soutien virtuel  
mensuel



### Promotion de la recherche

Nous avons promu 6 travaux  
de recherche, encourageant la  
participation des membres de  
notre communauté



### Expositions et présentations

Nous avons exposé et présenté  
lors de 10 conférences pour les  
professionnels de la santé et les  
membres de la communauté



### Plaidoyer

Présentation de 6  
soumissions de  
commentaires de patients à  
l'Agence canadienne des  
médicaments et à l'INESSS



### Demandes de renseignements (courriel et téléphone)

Nous avons répondu à environ  
200 courriels et demandes de  
renseignements par téléphone



# Programmes et réalisations

DÉVELOPPER, SOUTENIR ET DIFFUSER DES INFORMATIONS ET DES RESSOURCES FIABLES POUR AIDER NOTRE COMMUNAUTÉ À PRENDRE DES DÉCISIONS ÉCLAIRÉES CONCERNANT LEURS SOINS DE SANTÉ.

## SOUTIEN

- Nous avons **lancé notre programme national de groupe de soutien** offrant un endroit sûr où les individus peuvent être connectés, compris et moins isolés.
- Nous avons acquis l'**application Calendrier canadien des migraines**.
- Nous avons **offert des conseils et de l'aide** à des centaines de Canadiens souffrant de migraine et à leurs soignants par courrier électronique et par téléphone sans frais.
- Développé des **ressources fiables** pour les enfants, les adolescents, les adultes et les soignants.
- Nous **avons promu** de nouveaux programmes, ressources et événements via nos bulletins communautaires et nos réseaux/communautés de médias sociaux, notamment Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, YouTube et LinkedIn.
- Nous avons continué d'**identifier et d'ajouter des cliniques de traitement des maux de tête à notre localisateur**, y compris des professionnels de la santé traitant la migraine partout au Canada (78 listes actives).
- Nous avons **élargi et diversifié** notre bibliothèque de témoignages de patients écrites par des pairs (« Votre voix »).
- Nous avons fait le **recrutement** de membres supplémentaires pour notre communauté afin de diversifier notre comité consultatif de patients.

## ÉDUCATION

- **Ressources créées par des experts**, notamment nos guides de dosage pour adultes pour la gestion des crises de migraines et leur prévention et notre guide d'éducation familiale pour les migraines pédiatriques.
- Nous avons continué à **offrir des webinaires** sur des sujets pertinents animés par des experts.
- **Diffusion d'infolettres électroniques** pour informer la communauté des événements, des nouveaux programmes, des avancées en matière de traitement et des efforts de plaidoyer.
- **Exploiter les ressources existantes** pour mieux éduquer la communauté (podcasts, vidéos).

## SOUTIEN AUX PRESTATAIRES DE SOINS DE SANTÉ

- **Ressources et contenus informatifs** fournis aux prestataires de soins de santé et aux associations professionnelles.
- **Lancement de notre bulletin Minute Migraine** conçu pour les professionnels de la santé.
- Fournir des **certificats pour vérifier la présence** à nos webinaires.
- **Collaboration avec la Société canadienne des céphalées**.

# SENSIBILISATION

FAVORISER UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE, SENSIBILISER ET METTRE FIN À LA STIGMATISATION. PARTAGER DE L'INFORMATION SUR LES EFFETS DE LA MIGRAINE SUR LES PERSONNES ATTEINTES ET LEURS PROCHES, DANS TOUS LES ASPECTS DE LEUR VIE.

Nous sensibilisons grâce à :

## Communauté de patients

- **Publication de bulletins électroniques** communautaires bimensuels à l'intention de milliers de personnes.
- Nous avons organisé des **événements virtuels**, notamment la troisième **campagne de sensibilisation « Bougeons pour le Canada »**.
- Nous avons **maintenu sur notre site Web** des informations actuelles et fiables ([www.migrainecanada.org](http://www.migrainecanada.org)).
- **Campagnes médiatiques** réalisées.
- Nous avons continué à **développer nos réseaux sociaux** pour diffuser des informations à des milliers de personnes.
- **Vingt-huit monuments du Canada ont été illuminés** en violet en juin.



## Prestataires de soins de santé

- Nous avons continué à entretenir notre partenariat avec la **Société canadienne des céphalées**.
- **Expositions et présentations** lors de conférences clés.
- **Campagnes de publipostage** ciblées.



## Gouvernement et principales parties prenantes

- **Lancement du tout premier bulletin** sur l'accès aux soins et aux traitements au Canada.
- Nous avons **soumis les commentaires des patients** pour six examens de médicaments par l'Agence canadienne des médicaments et l'INESSS sur la question à savoir s'il faudrait recommander de les inscrire sur la liste de médicaments remboursés par les provinces.
- **Rencontres avec les décideurs** pour discuter des lacunes en matière de soins et des besoins des Canadiens.
- **Nous avons créé un dossier convaincant pour du soutien** afin d'articuler notre mission, notre impact et nos besoins de financement.
- Poursuite des **efforts de sensibilisation** à l'impact de la **migraine sur le lieu de travail** et sur la **qualité de vie**.
- Nous avons commencé à travailler sur un **programme canadien sur la migraine en milieu de travail**.



## Recherche

Migraine Canada accorde une grande importance aux recherches en cours qui font progresser la compréhension et le traitement de la migraine. Nous sommes fiers de partager et de promouvoir ces importants travaux auprès de notre communauté sur nos plateformes sociales et numériques, contribuant ainsi à sensibiliser et à soutenir le progrès scientifique continu.

## Autres collaborations

Nous remercions chaleureusement nos précieux partenaires qui nous soutiennent dans nos projets et nous partageons ouvertement et sans hésitation les meilleures pratiques concernant les campagnes et autres services.



## Financement et dépenses de Migraine Canada

- Migraine Canada dépend du généreux soutien des commanditaires corporatifs, des organismes subventionnaires et des donateurs individuels pour remplir sa mission et offrir des programmes significatifs.
- Toutes les contributions aident à financer nos initiatives, y compris la création de ressources et de programmes fiables qui donne du pouvoir à la communauté, élargissent les connaissances et améliorent les soins.
- Les dons peuvent être effectués en toute sécurité en ligne via CanadaHelps en visitant [migrainecanada.org/donate](https://migrainecanada.org/donate).
- Nous adressons nos plus sincères remerciements à tous nos supporters qui rendent notre travail possible.

## Supporters 2024



# Renforcer les partenariats

Migraine Canada continue de bâtir et d'approfondir ses relations avec les groupes de défense des droits des patients, les organisations professionnelles et les prestataires de soins de santé alliés à travers le pays.

Au cours de la dernière année, nous avons privilégié la collaboration avec les associations de patients qui soutiennent directement les personnes atteintes de migraine, comme la Coalition pour la santé des femmes, ainsi qu'avec celles présentant des taux élevés de comorbidité migraineuse, notamment l'Association de la fibromyalgie du Canada et la Société pour les troubles de l'humeur du Canada. Ces partenariats ont donné lieu à des initiatives conjointes, comme des promotions d'événements, des webinaires coanimés et du contenu d'infolettre.

Nous avons également renforcé notre engagement auprès des organisations professionnelles de santé, en partageant nos ressources pédagogiques et nos connaissances sur l'impact général de la migraine. Grâce à des webinaires co-animés et à des contributions à des infolettres professionnelles, nous continuons de sensibiliser et de favoriser le dialogue au sein de la communauté médicale.

Notre localisateur de cliniques spécialisées dans les céphalées et notre infolettre dédiée aux professionnels de la santé sont des outils essentiels pour entrer en relation avec des professionnels de la santé alliés. En proposant régulièrement des mises à jour sur le traitement de la migraine, en diffusant des ressources cliniques pertinentes et en mettant à disposition des documents imprimés à l'usage des patients, nous renforçons nos relations précieuses au sein du réseau de soins.

Afin de renforcer notre voix et notre visibilité dans les politiques nationales en matière de santé et de médicaments, nous sommes devenus membres de la Coalition canadienne des organismes de bienfaisance en santé et de la Coalition pour de meilleurs médicaments, ce qui renforce le rôle de Migraine Canada dans la promotion de l'amélioration des soins et de l'accès aux soins. Ces adhésions offrent un soutien précieux en matière de défense des droits, des possibilités de collaboration et une crédibilité accrue pour l'amélioration des soins et de l'accès aux soins pour les personnes atteintes de migraine.

Ensemble, nous bâtissons une communauté plus forte et mieux informée pour soutenir la population canadienne vivant avec la migraine.

## MERCI DE FAIRE PARTIE DE NOTRE PARCOURS!

Grâce au soutien incroyable de nos bénévoles, donateurs, participants aux événements, partenaires, cliniciens et chercheurs, nous avons rejoint plus de personnes que jamais en 2024. Grâce à cet effort collectif, nous continuons d'élargir nos programmes, notre travail de plaidoyer et nos campagnes de sensibilisation, aidant ainsi chaque Canadien touché par la migraine et les maux de tête à profiter pleinement de la vie.

# Réflexions communautaires

**Message d'un donateur à l'association caritative (5 000 \$) :** « Vous avez aidé ma fille et ma famille à de nombreuses reprises. Merci pour votre aide. »

**-Anonyme**

« Un grand merci pour votre aide. J'ai contacté les RH, qui ont immédiatement contacté notre représentant de Canadalife, qui a déjà répondu... Merci encore, c'est un véritable soulagement. Je croise les doigts pour que tout se passe bien dans le futur. »

**- Courtney**

« Merci d'avoir organisé ce webinaire. J'ai trouvé l'information très utile. Merci à Migraine Canada pour son excellent travail de soutien. »

**-Linda**

« Vraiment, votre travail a fait une énorme différence pour nous et nous a sauvé la vie pour notre fils, qui souffrait de migraines. Et cet outil nous a vraiment aidés ! Alors, wow et merci! 😊 »

**- Ariane**

« Je voulais juste vous faire savoir que le webinaire était super et très instructif!

**-Christy L**

« Merci encore d'être là, d'exister! J'apprécie énormément Migraine Canada. Vous faites un excellent travail. »

**-Anonyme**

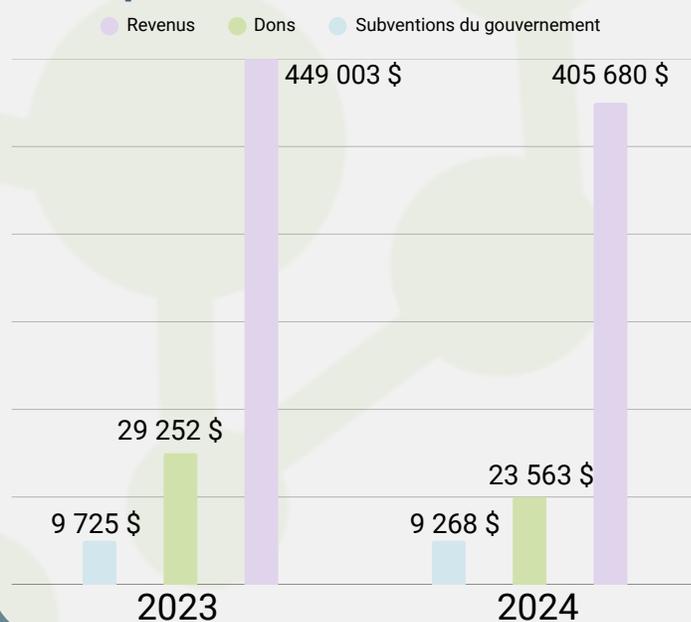
# Aperçu financier



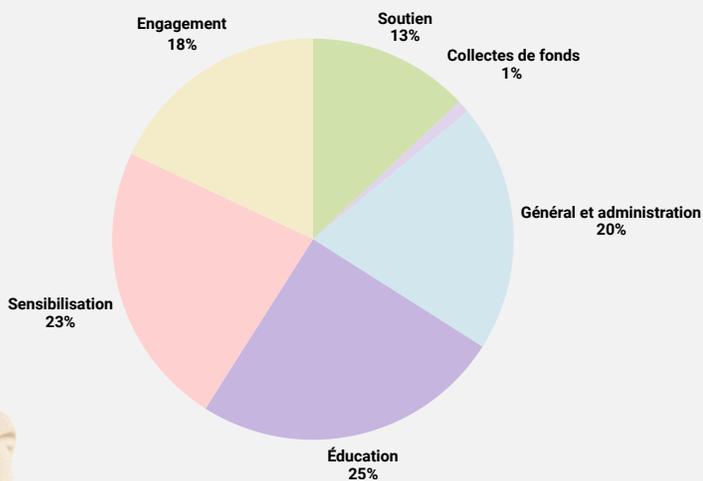
## Sources de revenus pour 2024

- Dons / Dons individuels \$23 563
- Dons d'entreprise \$405 680
- Subventions gouvernementales \$9 268

## Comparaison des revenus sur 2 ans



## Utilisation des fonds



@MIGRANECANADA



@MIGRANECANADA

