Déclaration de principe de Migraine Canada

Au-delà des aiguilles: soutenir des soins éthiques et complets pour la migraine

Notre position

Migraine Canada appuie la déclaration de la Société canadienne des céphalées intitulée **« Pas seulement des injections : offrir des soins éthiques et complets pour la migraine ».**

La migraine est une maladie neurologique complexe qui nécessite plus qu'un simple traitement ou une seule intervention. Bien que l'élargissement de l'accès à l'onabotulinumtoxinA (Botox®), aux blocs nerveux et à d'autres traitements interventionnels constitue un pas en avant important, l'accès à une intervention n'est pas synonyme d'accès à des soins complets pour la migraine.

Les personnes atteintes de migraine méritent des soins qui tiennent compte de leurs besoins individuels, de leurs symptômes, de leurs objectifs thérapeutiques et de leur qualité de vie.

Les patients recevant un traitement contre la migraine devraient bénéficier de soins complets et avoir accès à :

- **Un diagnostic clair et de l'information:** comprendre leur maladie et connaître toutes les options de traitement disponibles.
- **Des plans de soins personnalisés :** des stratégies de prévention quotidiennes et des options de secours efficaces adaptées à vos besoins, grâce à une prise de décision partagée avec votre professionnel de la santé.
- **Un soutien en matière de mode de vie et de comportement :** des conseils pratiques sur l'impact du sommeil, du stress, de l'alimentation et de l'exercice sur votre santé cérébrale.
- **Une évaluation globale de la santé :** un dépistage des troubles connexes (comme l'anxiété, la dépression, les troubles du sommeil ou les douleurs cervicales) qui nuisent à la gestion de la migraine.
- **Des suivis réguliers :** des consultations pour évaluer l'efficacité de leurs traitements, gérer les effets secondaires et adapter les soins à l'évolution de leurs besoins.
- **Des options de rechange :** une prochaine étape clairement définie si une intervention ou un médicament cesse d'être efficace ou ne suffit pas à lui seul.

Les patients ne devraient pas se retrouver sans plan de traitement lorsqu'une intervention s'avère inefficace.

www.migrainecanada.org
info@migrainecanada.org
1-833-345-4323

Les interventions doivent faire *partie* des soins, et *non constituer l'intégralité* de ceux-ci

Migraine Canada reconnaît que des interventions telles que l'onabotulinumtoxinA (Botox®) et les blocs nerveux peuvent jouer un rôle important dans la prise en charge de la migraine et que l'élargissement de l'accès à ces interventions par l'entremise de professionnels de la santé dûment formés peut contribuer à combler les lacunes en matière de soins.

Des modèles de collaboration impliquant des médecins de famille, des infirmières praticiennes, des pharmaciens, des neurologues, des spécialistes des maux de tête et d'autres professionnels de la santé peuvent améliorer l'accès, en particulier là où les ressources spécialisées sont limitées.

Cependant, les interventions doivent s'inscrire dans un plan de traitement plus large. Les patients doivent savoir qui est responsable de la prise en charge globale de leur migraine et avoir accès à un suivi ainsi qu'à d'autres options thérapeutiques au besoin. Une intervention doit faire partie du plan de traitement, mais ne doit pas constituer le plan de traitement en soi.

Nos recommandations

Migraine Canada préconise :

1. **Des soins complets et centrés sur la personne,** qui intègrent les traitements interventionnels au diagnostic, à l'éducation, à la prise en charge aiguë et préventive, ainsi qu'au suivi.
2. **Une prise de décision partagée,** qui garantit que les personnes atteintes de migraine comprennent les décisions concernant leur traitement et y participent.
3. **Une continuité des soins**, y compris une réévaluation et un ajustement du traitement lorsqu'une thérapie s'avère inefficace ou n'est plus appropriée.
4. **Une formation et des compétences adéquates** pour les professionnels de la santé qui dispensent des traitements interventionnels contre la migraine.
5. **Des modèles de soins collaboratifs** qui élargissent l'accès tout en maintenant la qualité et la responsabilisation.
6. **Des mesures des résultats qui comptent pour les personnes atteintes de migraine,** notamment l'incapacité, le fonctionnement, la qualité de vie et la satisfaction à l'égard du traitement, et non pas simplement la réalisation d'une intervention.

L'engagement de Migraine Canada

Les personnes atteintes de migraine méritent des professionnels de la santé qui comprennent la complexité de la maladie, envisagent l'ensemble des options thérapeutiques, écoutent les patients et restent engagés tout au long de leur prise en charge.

Élargir l'accès à des traitements de la migraine fondés sur des données probantes constitue un progrès. Mais pour les patients, un meilleur accès signifie bien plus que l'accès à une injection.

« De meilleurs soins pour la migraine, dès maintenant » signifie traiter la personne dans son ensemble, et non pas se contenter de réaliser une intervention.

info@migrainecanada.org
1-833-345-4323